

LA ODONTOLOGÍA ESTÉTICA MÁS PRECISA SE BASA EN UN ESTUDIO FACIAL

Tribuna

Ma Carmen Sánchez
DIRECTORA MÉDICA DE CLÍNICA DENTAL BENALÚA



Alcanzar el equilibrio requiere una simetría facial. Los odontólogos y protésicos están más abocados a la colaboración para trabajar conjuntamente en el análisis morfológico de las facciones y volúmenes faciales para determinar los tratamientos de estética dental y de belleza, con lo que se pueden conseguir resultados más equilibrados y naturales.

La odontología estética realiza un análisis que va más allá de la sonrisa. Conlleva que a las personas se les genere una mayor confianza a sí mismos y mejorar la autoestima. Para que una sonrisa sea agradable necesita que las partes que la constituyen estén en equilibrio y armonía, esta no se consigue solamente con el alineamiento dental, si no que debe de estar en concordancia con el componente esquelético, la musculatura facial y los labios.

La salud oral es imprescindible para poder realizar tratamientos de estética dental, existiendo diferentes técnicas.

Hay veces que para conseguir la estética en personas con problemas periodontales se requiere de intervenciones quirúrgicas estéticas,

tanto bucales como de encías. En pacientes donde solo hay una mal aposición dental se consigue diseñando y alineando la sonrisa.

Tratamientos en la estética dental

Para conseguir una estética dental se analiza tanto el color, la forma y el tamaño del diente. Dentro de ello, los tratamientos más comunes son:

-Blanqueamiento: Sólo se consigue cambiar el color.

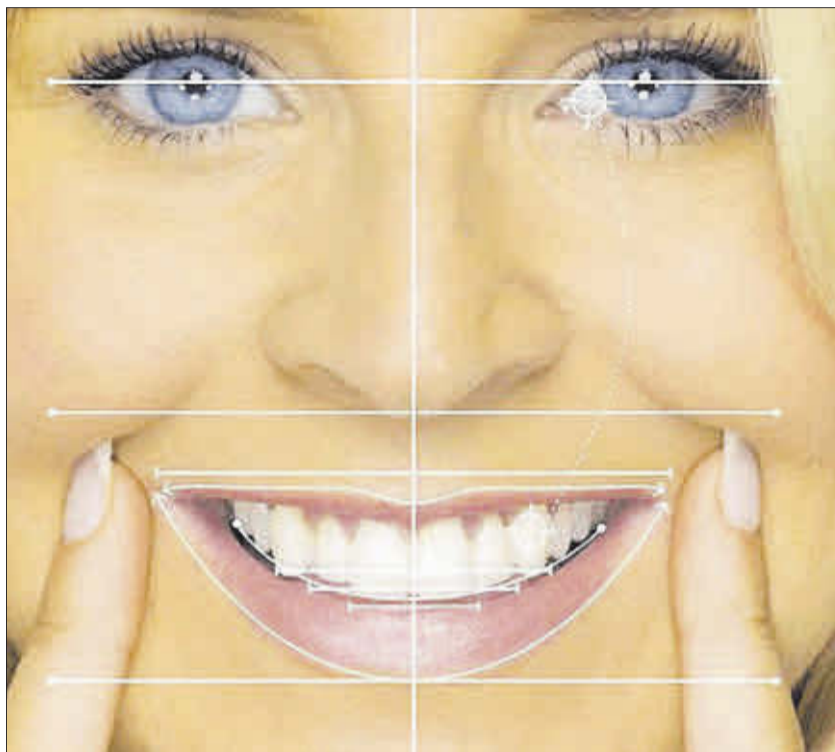
- Carillas dentales: Permiten cambiar tanto la forma como el color.

- Tratamiento ortodóntico, para lineal los dientes.

- Implantología estética, para reponer piezas dentales perdidas.

Carillas dentales

Dentro de estos tratamientos, la técnica más conservadora es la ortodoncia y el blanqueamiento dental. Después le seguirían las cari-



Para conseguir una estética dental se analiza el color, la forma y el tamaño del diente.

namiento dental, se pueden colocar sin necesidad de tallar el diente. Cabe destacar que las carillas se llevan a cabo mediante una técnica no invasiva reversible y no dolorosa.

Es aconsejable para dientes cortos, dientes alineados, ligeramente inclinados hacia dentro, pequeños espacios entre dientes y dientes sin grandes desgastes y con color aceptable.

Las carillas se adhieren al esmalte con un espesor entre 0.2-0.3 mm. La estética de estas carillas es perfecta, se mimetizan muy bien con el diente y ofrece una gran diversibilidad dentro de la naturalidad. Además, pueden ser realizadas de feldespáticas o de disilicato de litio.

En Clínica Dental Benalúa

llevamos a cabo un estudio para valorar cuál es la mejor opción que se adapta a las necesidades de cada caso, con el objetivo de garantizar el éxito del tratamiento.

Una nueva técnica permite diagnosticar la fibrosis y grasa hepáticas sin necesidad de biopsia

SE REALIZA EN PACIENTES QUE PRESENTAN ALTERACIONES EN LOS ANÁLISIS DE HÍGADO O CON HÍGADO GRASO

v.g.

El Hospital Vithas Medimar ha incorporado un equipo de última generación, denominado Fibroscan, que logra determinar la presencia de fibrosis hepática y de grasa en el hígado sin necesidad de biopsia y en muy pocos minutos. Se realiza en pacientes que presentan alteraciones en los análisis de hígado o con hígado graso, frecuente en personas con patologías metabólicas asociadas a la diabetes o prediabetes, elevaciones de colesterol o triglicéridos, hipertensión arterial y/o sobrepeso.

Los doctores que realizan el estudio con este nuevo equipamiento, José Such y Pablo Bellot, ambos especialistas en el aparato digestivo, explican que «se trata de una exploración indolora, no invasiva, rápida y reproducible».

Las mediciones del estudio se realizan mediante una sonda de ultrasonidos que se coloca a nivel intercostal, donde se encuentra el ló-

bulo derecho del hígado. Se realizan un mínimo de diez mediciones y la duración aproximada de la prueba oscila entre los diez o quince minutos. Resulta una técnica muy parecida a la ecografía.

Beneficios del nuevo estudio

La técnica Fibroscan permite estimar la presencia y la gravedad de la fibrosis hepática, además de identificar y cuantificar la presencia de grasa en el hígado.

Por otra parte, permite estudiar distintas patologías hepáticas con gran fiabilidad sin causar ninguna molestia a los pacientes, con casos de hepatitis crónica, enfermedad hepática alcohólica, hígado graso, enfermedades

Los doctores que realizan el estudio explican que «se trata de una exploración indolora, no invasiva, rápida y reproducible»



Doctor José Such, especialista en medicina digestiva del Hospital Vithas Medimar.

Esta técnica permite estudiar distintas patologías hepáticas con gran fiabilidad y sin causar ninguna molestia a los pacientes

colestásicas crónicas, cirrosis hepática y seguimiento de pacientes pre y post-trasplante hepático, entre otras.

Gracias a este estudio se evalúa la severidad de la enfermedad y, en algunos casos, predice el riesgo de complicaciones. La exploración mediante esta técnica se puede considerar como una alternativa a la biopsia.